河北医科大学临床学院

预防艾滋病健康教育处方

艾滋病（AIDS）全称为获得性免疫缺陷综合征。它是由艾滋病病毒（HIV）引起的一种目前尚无预防疫苗、又无有效治愈办法且病死率极高的传染病。艾滋病病毒（HIV）通过严重破坏人体免疫功能，造成人们的抵抗力极度低下，最终全身衰竭而死。

艾滋病（AIDS）主要通过血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液传播。已证实的传播途径有3种：

1、性传播：通过异性或同性性行为传播。

2、血液传播：通过共用不消毒的注射器和针头注射毒品、输入含有艾滋病病毒（HIV）的血液制品、使用未经消毒或消毒不严的医疗器械（针头、针灸针、牙科器械、美容器械等）、共用剃须（刮脸）刀及牙刷等传播。

3、母婴传播：通过胎盘、产道和哺乳传播。

虽然艾滋病是一种极其危险的传染病，但对于个人来讲是完全可以预防的，其主要措施为：

1、遵守法律和道德、洁身自爱、反对婚前性行为、反对性乱。

2、不搞卖淫、嫖娼活动。

3、不以任何方式吸毒，远离毒品。

4、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。

5、不去消毒不严的医疗机构打针、拔牙、针灸、美容或手术。

6、不共用剃须（刮脸）刀及牙刷。

7、避免在日常工作、生活中沾上伤者的血液。

8、根据国外经验正确使用避孕套有助于避免感染艾滋病。

9、患有性病后应及时、积极进行治疗，否则已存病灶会增加艾滋病感染的危险。